**Режим дня для групп раннего возраста на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность | 1 час |
| 7.00 | 8.00 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 20 минут |
| 8.00 | 8.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность | 1 час 10 минут |
| 8.20 | 9.30 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут |
| 9.30 | 9.40 |
| Прогулка | 2 часа |
| 9.40 | 11.40 |
| Приём пищи *(обед)* | 40 минут |
| 11.40 | 12.00 |
| Дневной сон | 3 часа |
| 12.00 | 15.00 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут |
| 15.00 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность | 30 минут |
| 15.30 | 16.00 |
| Прогулка |  1 час  |
| 16.00 | 17.00 |
| Приём пищи *(ужин)* | 30 минут |
| 17.00 | 17.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность | 1 час 30 минут |
| 17.30 | 19.00 |

**Режим дня для групп раннего возраста**

 **на тёплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 1 час |
| 7.00 | 8.00 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 20 минут |
| 8.00 | 8.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 1 час 10 минут |
| 8.20 | 9.30 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут |
| 9.30 | 9.40 |
| Прогулка | 2 часа |
| 9.40 | 11.40 |
| Приём пищи *(обед)* | 40 минут |
| 11.40 | 12.00 |
| Дневной сон | 3 часа |
| 12.00 |  15.00 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут |
| 15.00 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 30 минут |
| 15.30 | 16.00 |
| Прогулка |  1 час |
| 16.00 | 17.00 |
| Приём пищи *(ужин)* | 30 минут |
| 17.00 | 17.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 1 час 30 минут |
| 17.30 | 19.00 |

**Режим дня для групп дошкольного возраста**

 **на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность |  1 час 30 минут |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 20 минут |
| 8.30 | 8.50 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность | 1 час 20 минут |
| 08.50 | 10.10 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут |
| 10.10 | 10.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность | 50 минут |
| 10.20 | 11.10 |
| Прогулка | 1 час 10 минут |
| 11.10 | 12.20 |
| Приём пищи *(обед)* | 20 минут |
| 12.20 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 20 минут |
| 15.10 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность |  40 минут |
| 15.30 | 16.10 |
| Прогулка |  50 минут |
| 16.10 | 17.00 |
| Приём пищи *(ужин)* | 30 минут |
| 17.00 | 17.30 |
| Прогулка | 1 час |
| 17.30 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность | 30 минут |
| 18.30 | 19.00 |

**Режим дня для групп дошкольного возраста**

**на тёплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 1 час 30 минут |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 20 минут |
| 8.30 | 8.50 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 1 час 20 минут |
| 8.50 | 10.10 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут |
| 10.10 | 10.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 50 минут |
| 10.20 | 11.10 |
| Прогулка | 1 час 10 минут |
| 11.10 | 12.20 |
| Приём пищи *(обед)* | 20 минут |
| 12.20 | 12.40 |
| Дневной сон |  2 часа 30 минут |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 20 минут |
| 15.10 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 40 минут |
| 15.30 | 16.10 |
| Прогулка | 50 минут |
| 16.10 | 17.00 |
| Приём пищи *(ужин)* | 30 минут |
| 17.00 | 17.30 |
| Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность *(на улице)* | 30 минут |
| 17.30 | 18.00 |
| Прогулка |  1 час |
| 18.00 | 19.00 |